

توجه داشته باشید چنانچه کودک شما دچار

تشنج شد

دو نکته مهمی که باید انجام شود این است که :

۱- مطمئن شوید کودک شما نفس می کشد.

۲- کودک در شرایطی نباشد که به وی آسیب برسد.

آرامش خود را حفظ کنید و به سایرین اطمینان دهید

که وی در عرض چند دقیقه بهبود خواهد یافت سپس

این چند مرحله ساده را دنبال کنید:

۱- با نگاه کردن به حرکات تنفسی و رنگ لبها و ناخنهای

کودک مطمئن شوید کودک تنفس می کشد. اگر

لبهایش کبود شده نشانگر آن است که نفس نمی کشد.



۲- اگر کودک نفس نمی کشد، با اورژانس تماس

بگیرید، اگر احیا بلد هستید پیش از رسیدن کمک احیاء

را شروع کنید.

۳- اگر کودک نفس می کشد او را روی زمین بخوابانید

تا زمین نخورد و اطراف او را از چیزهایی مثل میز و

صندلی و وسایلی که ممکن است به وی آسیب یزند

تخلیه نمایید.

۴- چیزی صاف و نرم زیر سر وی بگذارد تا به زمین

برخورد نکند.



۵- کودک را به یک پهلو بچرخاند تا راه هوایی او تمیز

بماند و ترشحات دهان خارج شود.

۶- بند لباسهایی که کودک به تن دارد را شل کنید.

۷- سعی در باز نمودن دهان با زور و همچنین نگاه داشتن

زبان وی نداشته باشد.

۸- چیزی در دهان کودک نگذارید. مایعات و یا غذا در

دهان وی نریزد. فقط وقتی هوشیاری کودک کاملاً

طبیعی شد می توانید به وی آب بنوشانید.

۹- سعی در جلوگیری از حملات تشنجی با گرفتن وی

نداشته باشد چنانچه مانع حرکات وی شوید ممکن است

باعث شکستگی استخوان شود.

۱۰- احتمالاً بعد از تشنج کودک شما به خواب عمیقی

فرو خواهد رفت. این طبیعی است. او را بیدار نکنید و

اجازه دهید که کودک تا بدست آوردن هوشیاری کامل

استراحت نماید.

در صورت امکان هر چه سریعتر با پزشک تماس بگیرید



مرکز بهداری شمالغرب

بیمارستان شهید عارفیان

گروه هدف : مراجعین بخش کودکان

وقتی کودک دچار تشنج شد چه کنیم؟



تهیه و تنظیم توسط :

سوپر وایزر آموزشی

تاریخ بازبینی : زمستان ۹۸

شماره پمفلت: ۱۳/۰۱ PED.MED

کند یا اینکه بعد از ده دقیقه هنوز حمله به اتمام نرسیده باشد.

ج- اگر بیمار حین حمله ضربه به سر داشته باشد و یا استفراغ های مکرر نموده و هوشیاری بیمار به حالت عادی برنگردد.

د- اگر بیمار حین شنا حمله داشته و احتمال بلعیدن مقدار زیادی آب وجود داشته باشد.

ه- در صورتیکه در اثر اصابت ضربه به قسمت های مختلف بدن خونریزی داشته باشد.

منبع :

سایت دانشگاه ع. پ تهران
بیمارستان فوق تخصصی کودکان

تایید شده توسط آقای دکتر جهان سپاس

متخصص نوزادان و کودکان

توجه:

فراورده های مختلف جهت کنترل تشنج به صورت مقعدی ، زیر زبانی، مخاطی در بازار وجود دارد. در صورتیکه کودک شما سابقه حملات تشنجی دارد، با مشورت با پزشک معالج همواره یکی از این فراورده ها را همراه داشته باشید تا هر چه سریعتر با استفاده از آن حمله تشنجی کودک قطع شود.

در موارد زیر سریعاً به اورژانس جهت انتقال

کودک به بیمارستان اطلاع داده شود:

الف- اگر کودک تاکنون تشنج تونیک - کلونیک نداشته و نخستین باری است که به این نوع حمله دچار می شود، به سرعت کودک را به نزدیکترین بیمارستان برسانید.

ب- بیمار علائم صرع مداوم (پایدار) را داشته باشد. یعنی بدون اینکه هوشیاری خود را بدست آورد مجدداً تشنج