

سرطان مثانه

نکات مهم در خصوص سرطان مثانه که باید بدانید:

سرطان مثانه (به انگلیسی Bladder Cancer) یکی از سرطان های مشترک بین مردان و زنان می باشد. طبق آمارهای منتشر شده، مردان ایرانی ۴ تا ۵ برابر بیشتر از زنان به سرطان مثانه مبتلا می شوند. همچنین سرطان مثانه به همراه **سرطان پروستات** از سرطان های شایع در بین مردان ایرانی می باشند.

سرطان، رشد غیرطبیعی سلول ها در بدن است. سرطان مثانه به طور معمول در غشای داخلی مثانه آغاز می شود. مثانه اندامی در بدن است که ادرار در آن ذخیره می گردد. در بیشتر مواقع، سرطان مثانه زود تشخیص داده می شود. در این حالت، سرطان به بیرون از مثانه بروز نکرده و اندام های دیگر را درگیر نمی کند. اما سرطان مثانه دوباره باز می گرد. بنابراین معاینه ها و بررسی های معمول برای بیماران الزامی است.

علائم سرطان مثانه

وجود خون در ادرار

وجود خون در ادرار از علائم سرطان مثانه است. خون را می توان با آزمایش و یا به صورت واضح در ادرار پیدا کرد. ادرار اگر تیره تر از حالت معمول یا قهوه ای و یا قرمز روشن باشد، باید به دکتر مراجعه کرد. همیشه وجود خون در ادرار از نشانه های سرطان مثانه نیست، بلکه ممکن است علل دیگری نیز وجود داشته باشد. مانند ورزش، زخم، عفونت، ناراحتی کلیه، وجود خون در کلیه و داروهای رقیق کننده خون.

تغییرات مثانه

علائمی که مثانه از خود نشان می دهد بیشتر به بروز سرطان اشاره دارد. در برخی مواقع تغییر در مثانه باعث سرطان مثانه می شود. مانند:

- ⊙ احتیاج به دستشویی رفتن بدون داشتن ادرار
- ⊙ بیشتر از میزان معمول دستشویی رفتن
- ⊙ به سختی ادرار کردن
- ⊙ ادرار دردناک

علائم سنگ مثانه و عفونت ادراری نیز همگی مثل هم هستند ولی درمان های مختلفی برای آن ها در نظر گرفته می شود.

علت سرطان مثانه

سیگار کشیدن

اگرچه علت سرطان مثانه به طور دقیق مشخص نیست، اما سیگار کشیدن احتمال ابتلا به سرطان مثانه را افزایش می دهد. افراد سیگاری ۴



برابر افراد عادی که سیگار نمی کشند، در معرض خطر قرار دارند. مواد شیمیایی موجود در دود تنباکو از طریق ریه وارد جریان خون شده سپس توسط کلیه ها فیلتر می شود و وارد مجاری ادراری می شود. این مواد در مثانه جمع شده و سلول ها را در معرض تغییر قرار داده که موجب افزایش ریسک سرطان مثانه می شود.

در معرض مواد شیمیایی قرار گرفتن

محققان معتقدند بعضی از مشاغل خطر ابتلا به سرطان مثانه را افزایش می دهد.



آهنگران، مکانیک ها و آرایشگران در معرض مواد شیمیایی قرار دارند. اگر با مواد شیمیایی مختلف مانند رنگ، چرم، منسوجات و... کار می کنید، حتماً نکات ایمنی را رعایت کنید تا خطر ابتلا به سرطان مثانه را کاهش دهید.

آمارها در مورد سرطان مثانه

هر کسی احتمال دارد که در معرض ابتلا به سرطان مثانه باشد ولی در موارد زیر میزان ابتلا متفاوت است:



جنسیت: مردان سه برابر بیشتر در خطر ابتلا به سرطان مثانه هستند.

سن: از هر ۱۰ نفر بیمار مبتلا به سرطان مثانه، ۹ نفر بالای ۵۵ سال سن دارند.

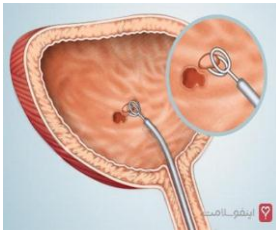
نژاد: سفید پوستان دو برابر بیشتر از آفریقایی ها و سیاه پوستان در معرض ابتلا به سرطان مثانه قرار دارند.

عوامل دیگر مانند سابقه خانوادگی، داشتن نقص در هنگام تولد، التهاب مزمن مثانه و انجام درمان برای سرطان های دیگر؛ در بروز سرطان مثانه نقش دارند.

تشخیص سرطان مثانه

آزمایش تشخیص سرطان مثانه

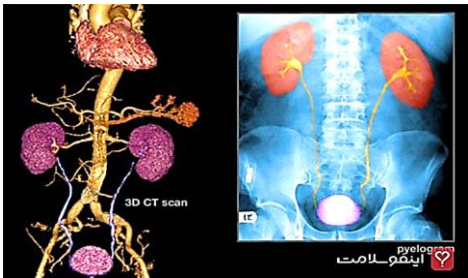
آزمایش معمول برای تشخیص سرطان مثانه وجود ندارد. اما اگر در معرض خطر زیادی قرار دارید و یا نشانه هایی در شما دیده شده، احتمالاً اولین آزمایش، آزمایش خون می باشد. اگر نیاز باشد به روش سیستوسکوپی



از مثانه نمونه برداشته می شود تا در زیر میکروسکوپ آزمایش شود. نمونه برداری بهترین روش برای تشخیص سرطان مثانه است.

تصویربرداری

اگر سرطان مثانه در بدن تشخیص داده شود، تصویربرداری می کنند تا دریابند که سرطان به بخش های دیگر نفوذ کرده یا خیر! تزریق با رنگ انجام می دهند تا تغییرات احتمالی در بدن را متوجه شوند. سی تی اسکن و ام آر آی بیشترین جزئیات را در اختیار ما قرار می دهند. سونوگرافی از امواج صوتی برای ایجاد تصویر به جای تابش استفاده می کنند.



آزمایشات تصویربرداری بیشتر برای تشخیص سرطان در ریه و استخوان انجام می شود.

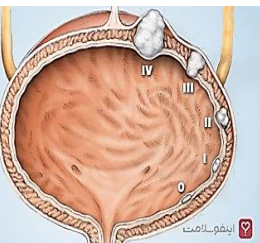
مراحل سرطان مثانه

مرحله صفر: سرطان در پوشش داخلی باقی می ماند.

مرحله اول: سرطان به دیواره مثانه گسترش یافته است

مرحله دوم: سرطان به عضلات جدار مثانه رسیده است.

مرحله سوم: سرطان به بافت چربی در اطراف مثانه گسترش یافته است.



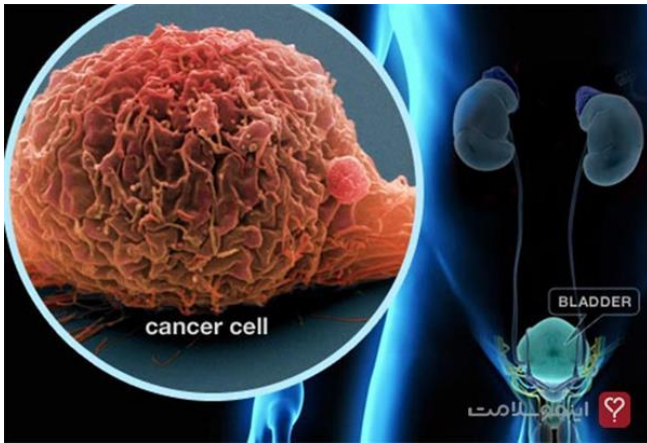


مرکز بهداری شمالغرب

بیمارستان شهید عارفیان

گروه هدف: مراجعین

تومور مثانه



تهیه شده: توسط سوپروایزر آموزشی

زمستان سال ۱۳۹۷

شماره پمفلت: SURGERY/۴۰۵

سرطان مثانه علائمی شبیه آنفولانزا دارد. ایمن درمانی معمولاً بعد از جراحی انجام می شود تا خطر ابتلا دوباره به سرطان را کاهش دهد.

پرتو درمانی سرطان مثانه

از تابش مواد پرتوزا مانند اشعه ی ایکس برای از بین بردن سلول های سرطانی و کوچک کردن تومورها استفاده می شود. معمولاً این تابش از خارج از بدن به تومور صورت می گیرد. معمولاً از این روش بعد از جراحی و شیمی درمانی استفاده می شود. برای کسانی که نمی توانند جراحی کنند، این روش اصلی ترین روش درمان است. از عوارض جانبی آن می توان به حالت تهوع، خستگی، سوزش پوست، اسهال و سوزش هنگام ادرار اشاره کرد.

پیشگیری و درمان خانگی سرطان مثانه



در حال حاضر هیچ روش خانگی برای جلوگیری و درمان سرطان مثانه کشف نشده است. اما همچنان محققان در حال تلاش برای پیدا کردن راهی هستند. مطالعات در پی کشف تاثیر چای سبز و کلم بروکلی در درمان سرطان مثانه ادامه دارد.

زندگی کردن با سرطان مثانه

سرطان می تواند نحوه زندگی کردن را تغییر دهد. اگر چه راه مطمئتی برای جلوگیری از سرطان مثانه وجود ندارد اما می توانید گام به گام پیش رفته و احساس خوب و راحتی داشته باشید و خود را سالم نگاه دارید. با رژیم غذایی سالم شروع کنید. نوشیدن الکل و کشیدن سیگار را متوقف کنید. دائماً ورزش کرده و همیشه به چکاپ بروید. با این راهکارها می توان طول عمر بیماران سرطانی را افزایش داد.

درمان های تجربی و جدید برای سرطان مثانه

چند درمان جدید ممکن است در درمان سرطان مثانه موثر باشد. فتودینامیک برای درمان سرطان در مراحل اولیه استفاده می شود. در این درمان از لیزر برای درمان استفاده می گردد. روش دیگر ژن درمانی است. هدف در این نوع درمان، کنترل سلول های سرطانی است.

منبع: www.webmd.com

مرحله چهارم: سرطان به شکم، لگن، غدد لنفاوی، ریه، کبد و یا استخوان گسترش یافته است.

درمان سرطان مثانه

درمان با جراحی

جراحی برای درمان سرطان در مراحل اولیه استفاده می شود. اگر سرطان از مثانه پیشروی کند، جراح به احتمال زیاد بخشی از مثانه را برمی دارد. در مردان پروستات و مجاری ادرار برداشته می شود. در زنان رحم، لوله رحم یا فالوپ، تخمدان و بخشی از مهبل ممکن است برداشته شود.

مراقبت بعد از جراحی سرطان مثانه

اگر کل مثانه در جراحی برداشته شود، جراح روش دیگری برای ذخیره سازی ادرار انجام می دهد. امکان دارد بخشی از روده را برای ذخیره سازی ادرار استفاده کند. در مواردی دیگر از یک مخزن داخلی می توانند استفاده کنند. در جراحی مدرن دفع ادرار از طریق مثانه مصنوعی انجام می شود.



شیمی درمانی سرطان مثانه

در شیمی درمانی از دارو برای کشتن سلول های سرطانی استفاده می شود. این داروها را به بیمار قبل از جراحی می دهند تا تومورها را کوچک کنند و همچنین تومورها راحت تر خارج شوند. همچنین از شیمی درمانی بعد از جراحی برای از بین بردن کامل سلول های سرطانی نیز استفاده می شود. ریزش مو، حالت تهوع، کاهش اشتها و خستگی از علائم مشترک شیمی درمانی است. داروها به دو شیوه تزریق وریدی و تزریق مستقیم به مثانه استفاده می شوند.

ایمن درمانی سرطان مثانه

این نوع از درمان مستقیماً به مثانه مربوط می شود. با این که در این روش سرطان مثانه از بین نمی رود اما گسترش نیز نمی یابد. در یک نوع از این درمان نوعی باکتری مفید به نام باسیلوس کالمت گرین (Bacillus Calmette-Guerin) مستقیماً به وسیله کاتتر وارد مثانه می شود. این درمان باعث می شود سیستم ایمنی بدن شما به سلول های سرطانی حمله کند. این درمان